

# SCUOLA DI SPORT

SCUOLA DI VITA PER BAMBINI E RAGAZZI

## INSEGNIAMO AI NOSTRI FIGLI AD AMARE LO SPORT



### CORSI DI NUOTO

50 minuti

4/6 anni

**LUN - GIOV**

15.50 o 16.40 o 17.30 o 18.20

**MAR - VEN**

16.40 o 17.30 o 18.20

**MER - SAB**

16.40 o 17.30 o 18.20

7/12 anni

**LUN - GIOV**

**MAR - VEN** } 17.30 o 18.20

**MER - SAB**

13/18 ANNI

**MAR - VEN**

19.10

### NUOTO PROMOZIONE

90 minuti - 13/18 anni

**LUN - MER - GIO**

18.30

**PRE TEEN**

90 minuti - 13/18 anni

**MER** ore 17.00

**SAB** ore 17.00

### NUOTO AGONISTICO

e AMATORIALE 5-14 anni  
su selezione

**TUTTI I GIORNI**

3-5 allenamenti a settimana

### ACQUATICITA'

30 minuti - con genitore

3/12 MESI

**MER SAB**

15.00 11.00

12/36 MESI

**MER SAB**

15.00 11.30

3 ANNI

45 minuti - con genitore

**MER SAB**

15.30 10.00

### DANZA

lezioni da 50 minuti

9/13 ANNI

classico

**MAR e GIO**

17.30

modern

**MAR e GIO**

18.30

7/9 ANNI

classico

**LUN** 17.30

**MER** 18.00

4/6 ANNI

propedeutica

**MAR e GIO**

16.30

### KUNG FU

7/12 ANNI

**MER e VEN**

17.00

### KARATE

6/14 ANNI

**LUN** 18.30

**MER** 19.00



# CREDI A TE!

NUOTO  
N° 6



## NUOTO FITNESS SALUTE

**ORARI DI APERTURA**

**LUN/VEN 7.30 - 22.00 - SAB 9.00 - 19.00 - DOM 9.00 - 13.00**



# SOLUZIONI ADULTI

per tutti i gusti!



Vinci la pigrizia e allenati con costanza  
**SEGUI I NOSTRI CONSIGLI**  
MUV È LA TUA SANA ABITUDINE  
**DI SEMPRE!!!**

Non siamo solo una palestra o una piscina,  
ma il luogo giusto dove puoi stare meglio!

Decidi cosa / quali sono i tuoi obiettivi?

Decidi quando / quante volte vuoi allenarti a settimana?

Decidi come / vuoi farlo insieme a un trainer o in autonomia?

Inizia ora / col mensile autorinnovabile o la formula convenienza!

### ATTIVITÀ ASSISTITE

Corsi fitness / Corsi nuoto / PIT SMART e Personal Training o Mini gruppo

### ATTIVITÀ LIBERE

Nuoto libero / Fitness in sala attrezzi / Termario (percorso SPA & Wellness)



# NUOTO FITNESS SALUTE

A PARTIRE DA

140€  
MESE

**GOLD** PER ESSERE SEGUITO PASSO PASSO **CON PERSONAL TRAINER** +ISCRIZIONE

IL PIÙ SCELTO

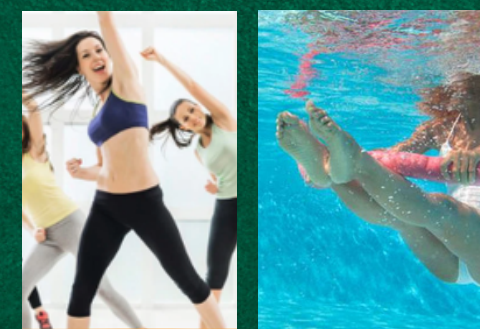
79€  
MESE  
AUTO RINNOVABILE  
+ISCRIZIONE

**SILVER** IL PROGRAMMA CHE TI ACCOMPAGNA E TI MOTIVA

**1 PIT SMART**  
AL MESE (30 MIN)

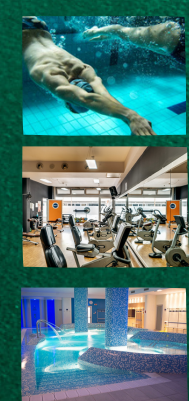


I MIGLIORI CORSI AL MONDO DI  
**FITNESS E ACQUA FITNESS**  
FINO A 5 CORSI A SETTIMANA



**LES MILLS**

**ATTIVITÀ LIBERE**  
IN QUALSIASI ORARIO



NUOTO  
LIBERO

SALA  
ATTREZZI

TERMARIO

A PARTIRE DA

49€  
MESE  
AUTO RINNOVABILE  
+ISCRIZIONE

**BRONZE** IL PROGRAMMA PER ALLENARTI **IN AUTONOMIA**



SALA ATTREZZI



NUOTO LIBERO



TERMARIO

SCARICA LA NOSTRA APP  
MUV LECCE

>>>



QUI IL PROGRAMMA  
SETTIMANALE DEI CORSI >>>

